

Előzetes pályaadatok:

Középtáv:

Fehér (szalaggal segített)	5 km 165m
Sárga (út menti pontokkal „C”)	2,8 km 125m
Narancs (F/N 14 től)	2,6 km 180m
Világos zöld (technikás senior rövid)	2,2 km 100m
Zöld	3 km 165m
Kék	3,9 km 195m
Fekete	4,6 km 215m

Váltó: (gyors pályák)

MIX rövid	2,5 km 100 m szint
MIX hosszú	3,2 km 160 m szint
MIX könnyű	2,1 km 55 m szint