

XVII. Nógrád Nagydíj 2024

nemzetközi tájfutóverseny április 26-28.



17th Nógrád Grand Prix 2024

Mátraszentimre international O-event

Versenyértesítő

A rendező Salgótarjáni Dornyay SE és Balassagyarmati Balassi Bálint KSE szeretettel köszönti a versenyzőket a 2024. évi Nógrád Nagydíjon!

Általános információk

Versenybíráóság

Elnök

Erdélyi Gyula +36 30 583 9690

Elnökhelyettes

Goldmann Róbert +36 20 219 1023, Kovács Gábor +36 30 210 7902

Pályakitűző

Ellenőrzőbíró

éjszakai

Erdélyi Gyula

Marczis István

E1 középtáv

Erdélyi Gyula, Alb Zalán, Verebélyi Attila

Paskuj Mátyás

E2 sprint

Stork Mihály

Paskuj Mátyás

E3 hosszútáv

Erdélyi Gyula

Tóth Tamás

Titkár

Kovács Zoltán

SI és informatika

Berecz Gábor, Alb Levente, Alb Zalán, Stork Mihály

Rajt

Kovács Péter

Cél

Kovács Gábor, Goldmann Róbert

Felvezetés felelős

Erdélyi Gyula

Verseny meghatározása

E1, E2, E3:

Háromfordulós nappali egyéni országos rangsoroló verseny (középtáv, sprint, hosszútáv) összetett értékeléssel

éjszakai:

Éjszakai egyéni regionális rangsoroló verseny

Program

dátum	idő	helyszín	futam	versenyidő
2024.04.26. péntek	21:00	Mátrakeresztes	éjszakai rövidített táv regionális rangsoroló	120 perc
2024.04.27. szombat	11:00	Mátraszentimre	E1 középtáv országos rangsoroló	90 perc
	15:00		E2 sprint országos rangsoroló	60 perc
2024.04.28. vasárnap	10:00		E3 hosszútáv országos rangsoroló	180 perc

A helyszínek áttekintése Google térképen:

<https://www.google.com/maps/d/u/3/edit?mid=1kVlbRPv9jIW5yxUkzp2WI3vkoclcW7g&usp=sharing>

Versenyközpont, jelentkezés, helyszíni nevezés

A helyszíneket, jelentkezési időpontokat lásd a **Futamonkénti részletes információk** című részben.

Aki előre benevezett és a nevezési díjat is előre átutalta, bérelt dugókat sem akar átvenni és változtatási igénye sincs, annak nem szükséges külön jelentkeznie.

Helyszíni nevezés az üres helyekre, a kinyomtatott plusz térképek erejéig, az alábbiak szerint lehetséges:

nevezési díj			04.17-től
MTFSZ versenyengedéllyel			
E1, E2, E3	FN12C-18	1 futam	4900 Ft
	FN65-	3 futam	14700 Ft
	FN20-60	1 futam	5700 Ft
		3 futam	16600 Ft
	D, DK, Nyílt	1 futam	4000 Ft
		3 futam	11500 Ft
éjszakai			4500 Ft

nevezési díj			04.17-től
MTFSZ versenyengedély nélkül			
E1, E2, E3	FN12C-18	1 futam	5900 Ft
	FN65-	3 futam	17700 Ft
	FN20-60	1 futam	6700 Ft
		3 futam	19600 Ft
	D, DK, Nyílt	1 futam	4000 Ft
		3 futam	11500 Ft
éjszakai			5000 Ft

Hagyományos SI dugóka bérlés 14-es korcsoport felett 500 Ft/fő/futam.

SIAC dugóka bérlés 800 Ft/fő/futam.

Nevezési díj fizetése számla kiállítás után átutalással, vagy az E-nevezésen keresztül bankkártyával, kivételes esetben jelentkezéskor készpénzben.

A számlákat a végleges nevezési listák alapján egyesületenként kiállítjuk és megküldjük. Kérjük, hogy aki még nem tette meg, rendezze a **nevezési díját előre utalással** a kiállított számla alapján **április 24-én szerdán éjfélig**. Átutaláskor a közlemény rovatban kérjük tüntessétek fel a számla sorszámát!

Készpénzes fizetés kizárólag előzetes egyeztetés, továbbá helyszíni nevezés, illetve az esetleges helyszíni dugókabérlés esetén lehetséges.

Parkolás

Minden nap a **Futamonkénti részletes információk** című részben megadott helyen és módon.

Kérjük a parkolást irányító rendezők utasításainak maradéktalan betartását, törekedjünk a rendelkezésre álló parkolóhelyek gazdaságos kihasználására!

A hétvégi turista- és egyéb forgalom a parkolók környékén nagy lehet, a parkolókban a nyitott autókat ne hagyjátok őrizetlenül, értékeitekre vigyázzatok, azokat a bezárt autókban se hagyjátok feltűnő, jól látható helyen! Az autókulcsokat az E1, E2 és E3 futamokon az óvodánál lévő csomagmegőrzőben, az éjszakain a VK sátorban le lehet adni.

Terep

Részletes terepjellemzést lásd az egyes futamoknál.

Térkép

Az összes futamon 4 színes digitális nyomással vízálló, Pretex papírra nyomtatva. Részletes adatok (térképkészítés ideje, méretarány, alapszintköz, térképméret) az adott futamoknál.

Az erdei futamokon (éjszakai, E1, E3) ISOM2017-2 jelkulcs (erdei jelkulcs). A sprinten ISSproM 2019-2 (sprintjelkulcs).

A Versenyközpontokban az adott futam terepéről korábban készült térképek megtekinthetők.

Pontmegnevezés

A térképen szimbóllal. Pótszimbólt a rajtban, belépés előtt adunk. ***Kíméld Te is környezeted, ezért, ha teheted, a pótszimbólt ne celluxozással rögzítsd, ami szelektíven nem gyűjthető szemetet termel, hanem használj szimbóltartót! Köszönjük!*** (de azért lesz cellux is a rajtban).

Kategóriák

A kategóriák megnevezése angol rövidítéssel van megadva: M - férfiak, W - nők.

A nyílt kategóriák: Open A - Nyílt Technikás ; Open B - Nyílt Kezdő; Open T - Nyílt Szalagos.

A 10D, 10DK, 12D, Nyílt szalagos pályák az E1 és E3 futamokon, a Flex-O kategória az E1 futamon szalagozottak, de a szalagozás nem a logikus útvonalon halad, hanem kanyarokat csinál, a bátrabbak levághatják ezeket a kitérőket. A szalagozás narancs színű, aminek mentén akár több, az adott kategóriában nem érintendő ellenőrzőpont is található. Utóbbiakon nem szükséges „lyukasztani”.

Az E2 sprint futamon a „szalagos” pályák (10D, 10DK, 12D, Nyílt szalagos) a település belterületén, utcákon vezetnek, emiatt nincsenek szalagozva.

A 10D és 12D kategóriában a versenyzők kísérése nem megengedett. A 10DK és Flex-O kategóriákban a versenyzőket szabad kísérni.

A Nyílt, a 10DK és a Flex-O kategóriák a nappali futamokon külön kordonból indulnak, nincs előre megadott rajtidő, az indulás idejét a rajtdoboz adja. Az előre nevezett versenyzők ezekben a kategóriákban is benne lesznek a rajtlistában, de rajtidő nélkül. Ezekben a kategóriákban a versenyző 0. percétől lehet indulni, az utolsó rajtidő a minősítő kategóriákéval megegyezik.

Az éjszakai versenyen a Nyílt Kezdő kategória is rajtlista szerint indul.

Az éjszakai versenyen nevezés hiányában megszüntettük a W18, W60 és W70 kategóriákat.

Abban a néhány kategóriában (minden futamon), ahol csak 1-4 nevezés érkezett, kategóriát nem szüntettünk meg és nem vontunk össze, a versenyzőket nem soroltuk át máshová. Ezek a versenyzők, ha minősítést szeretnének futni, átkérhetik magukat másik népesebb kategóriába.

Rajtolás

Beállítás után az első kordonban történik a rajtolók „kipipálása”, majd a másodikban a törlés-ellenőrzés és SIAC teszt. A térképet az utolsó, harmadik rajtkordonban kell felvenni, majd a kategória ellenőrzése után oda lehet állni a rajtvonalhoz, de a térképet csak a rajt után szabad megnézni. A megfelelő térkép kiválasztása minden versenyzőnek saját felelőssége! Az időrajttól a térképrajtig piros-fehér szalagozás vezet.

A rajtokból az E1 és E3 futamokon a ruhákat bizonyos időnként visszaszállítjuk a célba.

Pontérintési rendszer

Sportident. A dobozok Air+ üzemmódban működnek.

Ellenőrző pontok

Állványon narancs-fehér színű bója, SI doboz, szűrőbélyegző, az éjszakai fényvisszaverő.

Az E1 középtávú és E2 sprint futamokon az ellenőrzőpontok közel lehetnek egymáshoz, de a Versenyszabályzat szerint a középtávon legalább 30 méterre vannak egymástól, a sprinten pedig csak nem azonos típusú objektum esetén vannak 30 méternél közelebb egymáshoz. Mindezzel együtt **a kódok ellenőrzését fokozottan ajánljuk!**

Frissítés

Minden futamon minden befutott versenyző a célterületen frissíthet a kihelyezett ivóvizet flakonokból. ***Kérjük, környezetvédelmi okok miatt*** (az MTFSz környezetvédelmi ajánlásainak megfelelően) ***első sorban a magatokkal hozott saját poharatokat használjátok!*** Korlátozott számban papírpoharak is lesznek a frissítőnél. ***Kérjük az üres poharat vigyétek magatokkal és ottthon dobjátok ki*** a szelektív gyűjtőbe.

Az E3 futamon a hosszabb pályákon frissítőt adunk, részletes leírást lásd az adott futamnál.

Térképleadás

Befutás után a térképet nem kell leadni, de kérjük, hogy a fair play szabályait szem előtt tartva azt ne mutassátok meg a még nem rajtolt versenyzőtársaitoknak. Köszönjük!

Eredményközlés

Nem lesz folyamatos papír alapú eredményközlés, az eredmények az alábbi módon lesznek követhetők:

- Elsősorban **interneten** a <http://live.mtfsz.hu> weboldalon ajánljuk megtekinteni, ahol közvetlen elérést fogtok találni a verseny napján az élő eredményekhez.
- A Versenyközpontban **kivetítőn** is megtekinthetők lesznek az eredmények. Ez előreláthatólag nagyobb időközzel fog frissülni, mint az interneten lévő.

Az adott versenynap eredményeit kifüggesztjük másnap reggel a célterületen. Ezen kívül az adott versenynap végén az eredményeket a verseny honlapjára is feltöltjük.

Gyerekverseny, óvoda, csomagmegőrző

Az E1, E2, E3 futamok Versenyközpontjának közelében szombaton 11-14 óra között, vasárnap 10-13 óra között ingyenes gyerekversenyt rendezünk, továbbá az óvodában gyerekefelügyeletet biztosítunk. Az óvodában csomagmegőrző működik, az autókulcsokat is itt lehet leadni.

Az éjszakain nem lesz gyerekverseny és óvoda. Csomagok és autókulcsok megőrzése a VK sátornál.

Eredményhirdetés

Éjszakai: péntek 23.00 óra

E1+E2+E3 összetett eredményhirdetés: vasárnap 13.30 óra

Díjazás

Az NND E1+E2+E3 futamainak összetett 1-3. helyezettjei érem- és tiszteletdíjazásban részesülnek.

Az éjszakai futam dobogósai éremdíjazásban részesülnek.

Környezetvédelem

Kérjük, segítsétek azzal a rendezőség munkáját, hogy a hulladékot, aki teheti, hazaviszi magával. Köszönjük előre is!

Tornatermi szállás

Felső-mátrai Zakupszky László Általános Iskola és Óvoda, Mátrászentimre, Rákóczi Ferenc u. 14
47°54'31.9"N 19°52'43.2"E illetve 47.90885, 19.87867

A szállást szombaton 13 órától lehet elfoglalni és vasárnap 9 óráig el kell hagyni.

Egyéb

A versenyen kereskedelmi tevékenység csak a rendezőség engedélyével lehetséges.

A versenyen mindenki saját felelősségére indul, a rendezőség az esetlegesen bekövetkező balesetekért, idővesztéséért felelősséget vállalni nem tud!

Kérjük, mindenki vigyázzon az erdő, a város és a környezet tisztaságára!

Támogatók

Mátrászentimre Községi Önkormányzat

EGERERDŐ ZRT

3patak Panzió Mátrászentistván

Hotel Narád Mátrászentimre

Fakanalas Fogadó Mátrakeresztes

Bükk Nemzeti Park

Tarján Acél Kft.

Erdélyi Gyula egyéni vállalkozó

KGKZ építész Kft.

Borea-67 építész Bt.

Futamenkénti részletes információk

Éjszakai – rövidített táv, Mátrakeresztes, 2024. április 26. péntek



Versenyközpont

Pásztó-Mátrakeresztes, Fakanalas Fogadó
47°54'15.5"N 19°48'29.6"E illetve 47.90431,
19.80823

Megközelítés

Mátrakeresztes belterületén a Pásztó-Galyatető műútról a letérés táblákkal jelezve.

Parkolás

A Fakanalas Fogadó melletti aszfaltozott parkolóban.

47°54'16.5"N 19°48'27.4"E illetve 47.90459,
19.80761 Lásd az Infotérképet is.

Jelentkezés

19:30-20:30 óra között a Versenyközpontban.

„0” idő 21:00 órakor.

Terep

Éjszaka különleges kihívást jelentő, változatos közephegységi terep, helyenként jelentős szintkülönbségekkel, sok helyen igen részletgazdag domborzattal és érdekes sziklaalakzatokkal és kőmezőkkel. **A bokátokra vigyázzatok!**

Túlnyomórészt jól futható lombos erdő, kisebb részben különböző futhatóságú bozótosok, de a tavaszi időszakban még ezek is viszonylag jól futhatóak.

Térkép

Készítette: Erdélyi Gyula, Vancsik Nándor, Zentai József, 2009.

Aktualizálta: Erdélyi Gyula, 2024. március

ISOM 2017-2 jelkulcs. Méretarány 1:10000 illetve 1:7500, alapszintköz 5 méter.

A térkép kódjele a pályaadatok táblázatban a megfelelő betűvel jelezve.

térkép neve	méretarány	alapszintköz	méret (mm)	kódjel
Mátrakeresztes · Békás-tó	1:10000	5 m	305*215	a
Mátrakeresztes · Molnár-rét	1:7500	5 m	305*215	b

VK-rajt távolság 130m/25m, nincs szalagozás, piros négyzet turistajelzésen, a szükséges helyeken táblákkal is jelezve.

Ajánlott cipő és ruházat

A meredek oldalak, metsződések, horhosok miatt fokozottan ajánljuk stoplis, szöges vagy kombinált stoplis-szöges futócipő viselését. Sima talpú, vagy csak enyhén bordázott talpú sportcipőben a terep leküzdése esős időben igen nehéz lehet!

Egyéb

A parkoló és a VK a Pásztó-Galyatető műút egyik, a cél és a rajt a műút másik oldalán található. Az átkelésnél fokozott figyelmet kérünk!

E1, E2 és E3 futam, Mátraszentimre 2024. április 27. szombat és 28. vasárnap

Versenyközpont és célterület

Mátraszentimre, Sportpálya

47°54'19.7"N 19°52'45.7"E illetve 47.905476, 19.879357

Felhívjuk a figyelmet arra, hogy a Versenyközpont és célterület forgalmas területen van, ennek megfelelően hétvégén, különösen jó idő esetén a gépjárműforgalom jelentős lehet. Kérjük, hogy a nyilvános közlekedési utakat parkoló autókkal ne álljátok el. Kisgyermeket a balesetveszély miatt ne hagyjatok felügyelet nélkül, részükre javasolt a játszótér területén, illetve az óvodában történő tartózkodás.

Megközelítés

A Pásztó-Galyatető műútról a letérés táblákkal jelezve.

Parkolás

A Versenyközponttól 200-400 méter távolságra, először a temetővel szemkölti parkolóban, majd a környező utcákon **a parkolásiirányítók utasításai szerint.**

47°54'16.3"N 19°52'37.2"E illetve 47.90452, 19.87699

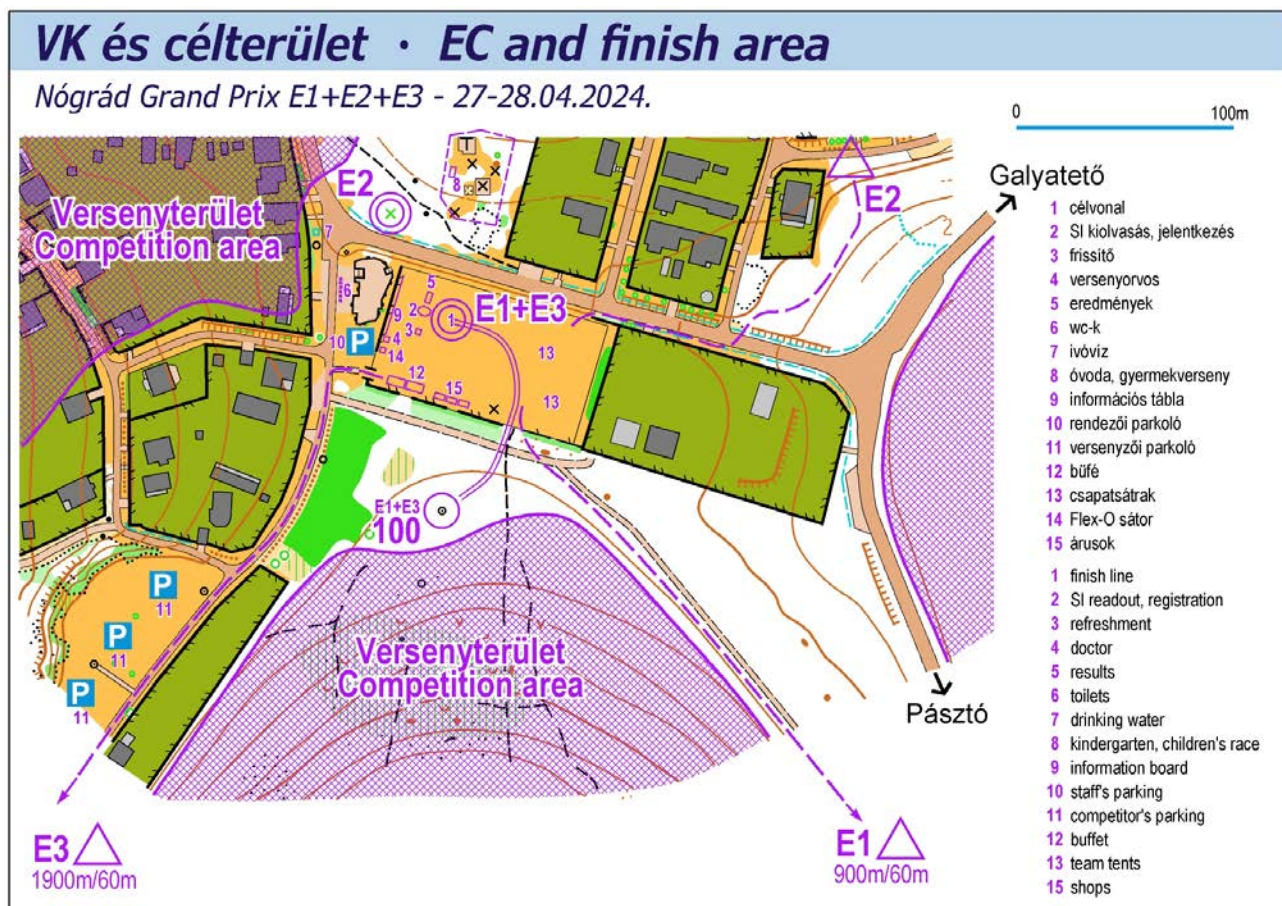
Lásd az Infotérképen is.

Jelentkezés szombaton 9:30-11:00 óra között, vasárnap 8:30-10:00 között a Versenyközpontban.

Egyéb

Mindkét napon a Versenyközpont környéke versenyterület. A kordonnal lekerített vagy táblákkal jelzett területekre nem szabad belépni!

A biológiai szükségletek erdőben való elvégzésére a VK és a rajtok környékén is igen korlátozottak a lehetőségek, kérjük a VK-ban lévő mobil wc-ket használjátok! Aki mégis a természetben történő megoldást választja, kérjük, hogy tevékenységének nyomait gondosan tüntesse el!



E1 - középtávú futam, Mátraszentimre, 2024. április 27. szombat

„0 idő” 11:00 órakor.

Térkép

Készítette: Salgótarjáni Dornyay SE és Zentai József, 2004-2012.

Aktualizálta Zentai József és Erdélyi Gyula 2022-2024.

ISOM 2017-2 jelkulcs. Méretarány 1:10000 illetve 1:7500, alapszintköz 5 méter.

A térkép kódjele a pályaadatok táblázatban a megfelelő betűvel jelezve.

térkép neve	méretarány	alapszintköz	méret (mm)	kódjel
Mátraszentimre · Gedeon-oldal	1:10000	5 m	305*215	a
Mátraszentimre · Nagy-Átal-kő	1:7500	5 m	305*215	b

Versenyközpont-rajt távolság 900m / 60m, kék-fehér szalagozáson. A rajt a Pásztó-Galyatető műút közelében található. **Kérjük, az úttesten ne tartózkodjatok, ne használjátok bemelegítésre!**

Terep

Változatos középhegységi terep, mérsékelt szintkülönbségekkel, helyenként részletgazdag domborzattal, érdekes sziklaalakzatokkal, nagy kiterjedésű kőmezőkkel **(a bokátokra vigyázzatok!)**, sok pontszerű objektummal.

Változatos fedettségű, többségében jól futható lombos és fenyves erdő, kisebb részben különböző láthatóságú bozótosok, de a tavaszi időszakban még ezek is viszonylag jól futhatóak.

Az ösvények sok helyen nehezen láthatók, az ősszel lehullott lomb betakarja.

Ajánlott cipő és ruházat

A szintkülönbségek mérsékelték ugyan, de esős időben sima talpú, vagy csak enyhén bordázott talpú sportcipőben a terep leküzdése nehéz lehet. Emiatt ajánljuk stoplis, szöges vagy kombinált stoplis-szöges futócipő viselését.

Flex-O



Ezen a futamon Flex-O kategóriát is rendezünk. A Flex-O kategória az SNI-s (sajátos nevelésű igényű) gyerekeknek, felnőtteknek nyújt feladatot, kortalanul. Könnyítés vezető szalagozással, vizuális akadálymentesítő ábrákat tartalmazó térképpel. A pálya kíséreléssel is teljesíthető. Minden befutó elismerésben részesül. A kategóriába a nevezés ingyenes.

A Flex-O-ról további információ kérhető: tdori1020@gmail.com email címen, vagy a +36 30 7794-922 telefonszámon.

E2 - sprint futam, Mátraszentimre, 2024. április 27. szombat

„0 idő” 15:00 órakor.

Térkép

LiDAR alapról készítette: Zentai József, 2023.12-2024.02.

ISSprOM 2019-2 jelkulcs. Méretarány 1:4000 illetve 1:3000, alapszintköz 2,5 méter.

A térkép kódjele a pályaadatok táblázatban a megfelelő betűvel jelezve.

térkép neve	méretarány	alapszintköz	méret (mm)	kódjel
Mátraszentimre · Ötházhuta	1:4000	2,5 m	430*305	a
Mátraszentimre · Alkár	1:3000	2,5 m	430*305	b

Versenyközpont-rajt távolság 280m / 10m, kék-fehér szalagozáson. A szalagozás keresztezi az aszfaltozott úttestet. **Az átkelésnél fokozott figyelmet kérünk!**

Terep

Nagyobb részben Mátraszentimre belterülete, nem elhanyagolható szintkülönbségekkel, érdekes útvonalválasztási feladatokat kínáló zegzugos utcahálózattal, intézmények udvaraival, parkokkal. Kisebb részben a falu körüli erdők egykori kőbányákkal és felhagyott gyümölcsösökkel.

A terepen előfordulhat kisebb járműforgalom. Ezért kérjük, hogy versenyzés közben is figyeljetelek oda!

Ajánlott cipő és ruházat

Sprint versenyen szokásos, akár rövidnadrág és atlétatrikó, bordázott talpú futócipő. Szöges cipő viselése a burkolt területek miatt nem ajánlott.

Kihelyezett cél

A kihelyezett cél és a VK távolsága 40m/0 m szint (a kihelyezett cél a VK északi oldalán húzódó aszfaltút másik oldalán van). Nincs szalagozva.

Egyéb

A VK-rajt, valamint a kihelyezett cél-VK közötti útvonal keresztezi az aszfaltozott úttestet. Az átkelésnél fokozott figyelmet kérünk!

E3 - hosszútávú futam, Mátraszentimre, 2024. április 28. vasárnap

„0 idő” 10:00 órakor.

Térkép

Készítette: Salgótarjáni Dornyay SE és Zentai József, 2004-2012.

Aktualizálta Zentai József és Erdélyi Gyula 2022-2024.

ISOM 2017-2 jelkulcs. Méretarány 1:10000 illetve 1:7500, alapszintköz 5 méter.

A térkép kódjele a pályaadatok táblázatban a megfelelő betűvel jelezve.

térkép neve	méretarány	alapszintköz	méret (mm)	kódjel
Mátraszentimre · Disznószállás	1:10000	5 m	430*305	c
Mátraszentimre · Kis-Átal-kő	1:10000	5 m	305*215	d
Mátraszentimre · Gaskó-rét	1:7500	5 m	430*305	e
Mátraszentimre · Csemetekert	1:7500	5 m	305*215	f

VK-rajt távolság 1900m / 60m, kék-fehér szalagozás. A szalagozás keresztezi a Pásztó-Galyatető műutat. **Az átkelésnél fokozott figyelmet kérünk**, figyeljete a forgalomirányítók utasításaira!

A rajt is a Pásztó-Galyatető műút közelében található. **Kérjük, az úttesten ne tartózkodjatok, ne használjátok bemelegítésre!**

Terep

Változatos közephegységi terep, egyik részén kisebb, másik részén néhol jelentős szintkülönbségekkel. Helyenként nagy kiterjedésű kömezőkkel (**a bokátokra vigyázzatok!**), gazdag vízrajzzal (kisebb-nagyobb mocsarak, vízenyős területek, kis vízfolyások, patakok).

Legnagyobb részt kitűnően futható lombos és fenyves erdő, kisebb részben különböző futhatóságú ligetesek és bozótosok, felsarjadt irtások, de a tavaszi időszakban még ezek is viszonylag jól futhatóak.

Az ösvények egyes helyeken nehezen láthatók. A rajt közelében erdőművelés zajlik, bizonyos helyeken új fakihordó utak keletkezhetnek, amiket a térkép nem jelöl.

Ajánlott cipő és ruházat

A helyenkénti meredek oldalak és a sok vízenyős terület miatt fokozottan ajánljuk stoplis, szöges vagy kombinált stoplis-szöges futócipő viselését. Sima talpú, vagy csak enyhén bordázott talpú sportcipőben a terep leküzdése még száraz időben is igen nehéz lehet!

Országút keresztezése

Mindegyik pálya keresztezi a Pásztó-Galyatető műutat. Az egyik ellenőrzőpont után rövid, kötelezően követendő szakasz vezet az átkelőhelyig. Az átkelést forgalomirányítókkal biztosítjuk, de ennek ellenére **fokozott figyelmet kérünk**, figyeljete a forgalomirányítók utasításaira!

Frissítőpont

A 60 perc feletti tervezett győztes idejű kategóriákban lesz, ellenőrzőponton. Tiszta víz lesz a frissítőponton. Egyéni frissítő leadására nincs lehetőség.

M18B 55 %	M35A 49 %
M20A 49 %	M40A 46 %
M21A 53 %	W21A 46 %

Sikeres és élvezetes versenyzést kíván mindenkinek a Rendezőség!



Nógrád Nagydíj 2025 előzetes

Jövőre ismét Salgótarjánban és környékén várjuk a tájfutókat a húsvéti hétvégén.

A 2022-es Ifi EB kibővített terepein 3 nap alatt 5 futamon állhattok rajthoz.

A három nappali egyéni futam kiemelt válogató, mindegyikük világanglista verseny.

Öt év szünet után újra rendezünk 3x3 váltót, és lesz éjszakai is.

A verseny programja:

(A QR kódot beolvasva további részletes információkhoz juthatsz)



04.18. péntek délután	E1 kiemelt sprint	
04.18. péntek este	éjszakai	
04.19. szombat délelőtt	E2 kiemelt középtáv	
04.19. szombat délután	3x3 váltó	
04.20. vasárnap	E3 kiemelt hosszútáv	